

Las protestas por los recortes marcarán la vuelta a las aulas ■ Las voces opuestas de distintos colectivos de la comunidad educativa contra los recortes aprobados por el Gobierno central para la reducción del déficit en las distintas autonomías, la subida del IVA en el material escolar, el cobro por el uso de las fiambreras en los comedores de los centros escolares y el debate sobre la Educación diferenciada son algunos de los temas que marcarán la *vuelta al cole* de este año.



■ **BERNABÉ TIERNO** • Psicólogo, pedagogo y escritor

Aunque asegura que la **humildad** es la mayor de las **virtudes**, reconoce que es una **cualidad** que él no tiene. Este autor de 52 libros, con los que ha logrado infinidad de premios, desde hace **30 años** se levanta a las seis de la mañana para **escribir** sobre temas relacionados con la **educación** y la **formación** del ser humano. Se describe como un hombre sincero e impulsivo, que aspira a querer y sentirse querido. Entre sus **adicciones** figura coleccionar amigos. No entiende cómo hay gente «que deja detrás de sí **enemigos** sin necesidad». Acaba de publicar **El triunfador humilde**.

«El ser humano tiene que orientar su vida y ser su propio creador»

SANTI IBÁÑEZ (SPC) / BURGOS

Colaborador habitual en distintos medios de comunicación y conferenciante infatigable, Bernabé Tierno cuenta, entre otros reconocimientos, con la Medalla de Honor del 50 aniversario de Unicef y el Premio Paz del Mundo como impulsor de los valores humanos. Es autor de medio centenar de libros, de los que cabe destacar *Poderosamente o Aprendiz de sabio*. Su última obra, *El triunfador humilde*, es una fábula en la que este escritor habla por primera vez de amor.

La portada de su último libro proclama que usted ha ayudado a encontrar la felicidad a más de un millón de personas....

La frase no es mía. Es un cálculo que hace la propia editorial, aunque si tenemos en cuenta que llevo más de 30 años publicando, creo que, sinceramente, el número es bastante superior.

Lo que quiere decir que, además de escritor, es un privilegiado. ¿Se considera un triunfador?

Soy afortunado, pero no me han regalado nada. Me propuse escribir libros con los que ayudar a la gente y lo conseguí.

Cuando habla del triunfador humilde, ¿a quién señala?

Fundamentalmente a pequeños y grandes empresarios que empiezan desde abajo. Centenares de ellos, en silencio, partiendo de la realidad, sudan la camiseta y se dejan la piel aplicando toda su inteligencia para crear puestos de trabajo. Su particular logro, su éxito, es saber que son útiles a los demás.

La frase, tan manoseada, No es más feliz el que más tiene sino el que menos necesita, ¿no resulta hoy casi una provocación?

Quien necesita muchas cosas tiene un problema, puesto que la necesidad le agobia. Ser feliz con aquello que se tiene y disfrutarlo es la clave de la felicidad.

Visto así, el que no se crece es porque no quiere...

El gran problema de la sociedad es la carencia de conocimiento. El 80 por ciento del triunfo tiene que ver con la inteligencia emocional, con el saber vivir.

Su fábula para salir de las adversidades, El triunfador humilde, es un texto de autoayuda?

Es un libro de crecimiento personal.

¿Por qué tienen tan mala prensa entre los lectores ese tipo de manuales?

Se habla mal de los textos de autoayuda, porque están hechos de refritos. Mis libros son producto de 40 años de profesional como psicólogo, como educador, como profesor, como persona que imparte talleres y que, además, tiene consulta personal.

Mientras escribía esta última obra, ¿en quiénes pensaba como destinatarios?

Sobre todo en los jóvenes, y en tantos españoles que han sido formados para que alguien le encuentre una colocación. En Estados Unidos, el 80 por ciento es emprendedor. En este país, la gente espera que alguien le colo-

«El negativismo y el lamento no llevan a nada. La clave está en saber que se puede aprender de los fracasos»

que en la Administración, y eso es muy pobre. El ser humano tiene que orientar su vida y ser su propio creador.

El trabajo escasea, los desahucios alcanzan cifras de escalofrío y los suicidios en España suman más de 4.000 al año. ¿Qué tiene que pasarle a una persona para saber que necesita la ayuda de un psicólogo?

Muchas personas no saben que un psicólogo sirve para decirle a alguien, por muchos problemas que tenga, que se sale de ellos, pero que debe seguir capacitándose física e intelectualmente, porque solo los que tienen esperanza, aunque sea con las tripas en la mano, lo consiguen.

Familias enteras de extrabajadores, seguramente con las tripas en la mano, se ven empujadas a la caridad pública. ¿Hay que exigirles, además, que tengan motivos para sonreír?

Es evidente de que no los tienen, pero el dilema es que pocos profesionales se dedican a enseñar tácticas a estas personas y, desde la Administración, no he-



Bernabé Tierno vuelve a la actualidad con su obra 'El triunfador humilde'.

«Es lamentable que haya personas que, como aves de rapiña, utilicen la televisión para sacar las miserias ajenas»

oficiales, de secretarios ni de guardaespaldas. No puede haber 17 comunidades autónomas, con el mismo número de defensores del pueblo y otros tantos protectores del menor. La crisis la ha originado, en parte, el despilfarro. No hay futuro sin control total de las riquezas de un país.

Según El triunfador humilde, tenemos 1.400 minutos para soñar, trabajar y aprender. ¿De qué nos sirven esas 24 horas si no somos capaces de escuchar?

Cualquier persona puede aprender por sí misma. Muchos de mis lectores, independientemente de su nivel cultural, me dicen que mis libros les han cambiado la vida. El negativismo y el lamento no conducen a nada. La clave está en saber que se puede aprender de los fracasos.

¿Por qué se asocia la palabra realista con pesimista?

El pesimista no es realista. Es el que interpreta o lee el acontecimiento más negativo, el que ve el vaso medio vacío y no se da cuenta de las cosas que tiene.

Para su libro elige personas de la talla de Bill Gates, Amancio Ortega o Paloma Frial... Como ejemplos de superación. ¿Tanto les admira?

Si el país lo gobernara gente con las mismas claves que he visto en los grandes líderes empresariales, como Amancio Ortega, el barco con el nombre de España estaría listo para arribar con facilidad en cualquier puerto.

Sin embargo, millones de españoles ven mucho más cerca a Belén Esteban. ¿Le parece un modelo a seguir?

Una persona desbocada, que se desmadra utilizando palabras groseras, no puede ser ejemplo de nada. Es lamentable que haya gente que utilizan la televisión y los medios como aves de rapiña, rebuscando en las entrañas para sacar las miserias de los demás.

La primera fábula del psicólogo que ha ayudado a encontrar la felicidad a más de 1.000.000 de lectores

BERNABÉ TIERNO
El triunfador humilde
EL ÉXITO Y EL BIENESTAR ENFRENTAN UN NUEVO RUMBO

